

He Ma Durga

(*langsam*)

He Ma Durga He Ma Durga
He Ma Duurga

Om Kali, Om Mata (Kirtan 322)

Om Kali Om Mata, Durga Devi, Namō Nama ://
Shakti Kundalini, Jagadamba Mata://

Devi Devi Devi

Devi Devi Devi Jagan Mohini ://
Chandrika Devi Chandamunda Haarini ://
Chaamundeshavari Ambike Devi://

Om Nama Shivaaya (erster Teil)

(*langsam*)

Om Namah Shivaaya, Om Namah Shivaya

Om Namah Shivaaya, Om Namah Shivaaya

Om Namah Shivaaya (zweiter Teil)

(*langsam*)

Om Namah Shivaaya, Om Namah Shivaay

Om Namah Shivaaya, Om Namah Shivaay

Namastasyai Namō Namaha

Namastasyai Namastasyai Namastasyai Namō Namaha

Om Shanti

Om Shanti, Om Shanti, Om Shanti, Om Shanti Om

Nataraja (*langsamer Teil*)

Nataraja Nataraja Shiva Shiva Shambho

Nataraja Nataraja Mahadeva Shambho

Om Namah Shivayaaaaaaa

Om Namah Shivaya Shivaya

Nataraja (*schneller Teil*)

Nataraja Nataraja Nataraja Nataraja :// 4x

Shambho Shankara

(*langsam*)

Shambho Shankara Sadaashiva

Hara Hara Hara Mahadeva

Om Namah Shivaaya (*erster Teil*)

(*schwungvoll*)

Shivaaya Om Namah Shivaaya, Shivaaya Om Namah
Shivaaya

Shivaaya Om Namah Shivaaya, Shivaaya Om Namah
Shivaaya

Om Namah Shivaaya (*zweiter Teil*)

(*mittel...nicht zu langsam/schnell*)

Om Namah Shivaaaaaaaaaaya

Om Namah Shivaaaaaaaaaaya

Om Namah Shivaaaaaaaaaaya

Om Namah Shivaya

Om Namah Shivaya, Sadá Lolá Hara Namah Shivaya, Shivaya, Shivaya
Om Namah Shivaya, Sadá Lolá Hara Namah Shivaya, Shivaya, Shivaya
Om Namah Shivaya, Sadá Lolá Hara Namah Shivaya, Shivaya, Shivaya

Om Namo Narayanaya

(sehr langsam)

Om	Namo	Narayanaya,	Om	Namo	Narayanaya
Om	Namo	Narayanaya,	Om	Namo	Narayanaya
Om	Namo	Narayanaya,	Om	Namo	Narayanaya

Sarvesham Svastir Bhavatu (Kirtan 800/801 Friedensgebet)

Om Tryambakam Yjamahe
Sugandhim Pushtivardhanam
Urvarukamiva Bandhanan
Mriyoy Mukshiya Maamritat (3x gesprochen)

Om	Om	Om		
Sarvesham	Svastir	Bhavatu	://	
Sarvesham	Shantir	Bhavatu	://	
Sarvesham	Poornam	Bhavatu	://	
Sarvesham	Mangalam	Bhavatu	://	
Om, Shanti, Shanti, Shantiiii				

Om Namo Bhagavate Vasudevaya

Om Namo Bhagavate Vasudevaya
Om Namo Bhagavate Vasudevaya
Om Namo Bhagavate Vasudevaya ://

Yemaya Assessu (Deva Premal)

Yemaya	Assessu,	Assessu	Yemaya (1.Strophe)
Yemaya	Assessu	Assessu	Yemaya
Yemaya	Olodo	Olodo	Yemaya (2.Strophe)
Yemaya	Olodo	Olodo	Yemaya

Gayatri Mantra

Om Bhur Bhuvah Svaha
Tat Savitur Varenyam
Bhargo Devasya Dhimahi
Dhiyo Yo Nah Prachodayaat

Om Bhagavan

Oom Bhagavan, Shri Bhagavan
Ananda Bhagavan, Sivananda Bhagavan

Lokah Samastah (mit Shanti Mantra Kirtan 670.)

Sprechgesang:

Sham No Mitrah
Sham Varunaha
Sham No Bhava Tvaryama
Sham Na Indor Brihaspatihi
Sham No Vishnururu Kramaha
Namoh Brahmane, Namaste Vayo
Tvameva Pratyaksham Brahmasi
Tvameva Pratyaksham Brahma Vadishyami
Tan Mamvatu
Tad Vaktaram-Avatu
Avatu Mam, Avatu Vaktaram
Om Shantih, Shantih, Shantih

Gesang:

Lokah Samastah Sukhino Bhavantu (3x)
Om Shantih, Shantih, Shanti

Om Gam Ganapataye Namaha

Om Gam Ganapataye Namaha Namahaa ://
Om Gam Ganapataye Namaha
Om Gam Ganapataye Namaha
Om Gam Ganapataye Namaha
Om Gam Ganapataye Namaha

Hare Krishna, Hare Rama

Hare Rama, Ramaaaaaaaa
Hare Krishna, Krishnaaaaa

Hanuman Hanuman

Hanuman Hanuman Jaya Jaya Hanuman
Hanuman Hanuman Jaya Jaya Hanuman

Jay Bajarangabali

Jay Bajarangabali, Jay Hanumaanaki ://
Jay Mahavira, Jay Hanuman
Jay Gurudeva Karo Kalyan

Hanuman Bolo

Rama Lakshmanaha Janekii, Jay Bolo Hanuman,
Rama Laksmanaha Janekii, Jay Bolo Hanuman.

Hanuman Bolo, Hanuman Bolo, Hanuman Bolo, Hanuman ://

Sita Bolo, Sita Bolo, Sita Bolo, Hanuman ://

Rama Bolo, Rama Bolo, Rama Bolo, Hanuman ://

Rama Lakshmanaha Janekii,
Jay Bolo Hanuman,
Rama Laksmanaha Janekii,
Jay Bolo Hanuman.

Hanuman Bolo, Hanuman Bolo, Hanuman Bolo, Hanuman ://

Sita Bolo, Sita Bolo, Sita Bolo, Hanuman ://

Rama Bolo, Rama Bolo, Rama Bolo, Hanuman ://

Hare Ram, a Ram, a Ram
Sita Ram, a Ram, a Ram

Hare Ram, a Ram, a Ram, Sita Raaaaam ://

Hare Ram, Hare Ram, Hare Ram, Hare Ram, Ram Ram Sita Ram ://11x
(aufstg. schneller)

Ra Ma Da Sa Sa Say So Hung

Ra Ma - Da Sa, Sa Say - So Hung
Ra Ma - Da Sa, Sa Say – So Hung, So Hung :// 3x

The mountain so biever,
The cloud so mind,
The sun and the moon,
The stars so mind
The mountain so biever
The cloud so mind
I am that, I am that.

The flowing, I am
The sea and the flower
The brain of the forest
The growing, I am.
The brain of the forest
The flowing, I am
I am that, I am that.

Ra Ma - Da Sa, Sa Say - So Hung
Ra Ma - Da Sa, Sa Say – So Hung, So Hung, So Hung
I am that, I am that.

The soul of my the nature
There whisper in the trees,
The rains and the fairies
They dancing of the brews
Thee I that see´s
The hart that beats
I am that, --thaaaaaat.

Jai Ma

**jai ma, jai ma, jai ma, jai ma, jai ma, jai ma, jai ma! ://2x
anandamahi ma-ma, palayamam,
sad chid ananda mahi ma-ma, palayamam
raja mahjeshvari ://
anandamayi ma-ma ://**

Sarasvati Ma

**Sarasvati namastubhyam varadé Káma-rúpini
Vidyárambham karishyámi
Siddhirabhavatu mé sadá**

Om aim sarasvatyi sváhá, Om shanti, shanti, shanti ://

Sarasvati ma, sarasvati ma, Sarasvati ma, sarasvati ma.

**Sarasvati mahábhage
Vidye kamala, locane.
Vidyarupe vishálaskshi
Vidyam dehi, namostute.**

Om aim sarasvatyi, svaha. Om shanti, shanti, shanti ://

Sarasvati ma, Sarasvati ma, Sarasvati ma, Sarasvati ma.

Om aim sarsvatyi, svaha. Om Shanti, shanti, shanti ://

Sarasvati ma, Sarasvati ma, Sarasvati ma, Sarasvati ma.

Om aim sarasvatyi, svaha. Om shati, shanti, shanti ://

Ong Namō, Gurudev Namō

**Ong Namō, Gurudev Namō ://
Gurudev, Gurudev, Namō
Gurudev , Gurudev, Namō
Gurudev, Gurudev, Namō
Gurudev, Gurudev, Namō.
Ong Namō, Gurudev Namō.**

Mantras zur Rezitation:

Om Gam Ganapataye

Om Gam Ganapataye Namah
Om Sharavanabhavaya Namah
Om Aim Saraswatyai Namah
Om Gum Gurubhyo Namah

Om Namo Bhagavate
Sivanandaya
Om Namo Bhagavate
Vishnu-devanandaya
Om Aim Shaktyai Namah

Lokah Samastah

Lokah Samastah Sukhino Bhavantu (3x)

Mögen alle Wesen Glück und Harmonie
erreichen.

Gayatri Mantra

Om Bhur Bhuvah Svaha
Tat Savitur Varenyam
Bhargo Devasya Dhimahi
Dhiyo Yo Nah Prachodayat

Om Kali, Om Mata (Kirtan 322)

Om Kali Om Mata, Durga Devi, Namō Nama ://

Shakti Kundalini, Jagadamba Mata ://

Shuddhosi Buddhosi (Kirtan 401)

**Shuddhosi Buddhosi Nirānjanosi
Samsara Maya Parivar Chitōsi**

**Samsara Swapavam Jai Jamor Hanidram
Maya Mu Mitro Tatsat Swarupe**

Om Tare Tuttare

Om Tare Tuttare, Ture Svaha

Om Tare Tuttare, Ture Svaha

Moola Mantra

Om Satchitananda Parabrahma

Purushothama Paramatma

Sri Bhagavate Sametha

Sri Bhagavate Namaha

Hari Om tat sat, Hari Om tat sat,

Hari Om tat sat, Hari Om tat sat.

Om Namah Shivaya

Om Namah Shivaya

Om Namah Shivaya

Om Namah Shivaya

Om Namah Shivaya

Chandra Shikara, Chandra Shikara

Chandra Shikara, Pahimam

Chandra Shikara, Chandra Shikara,

Chandra Shikara, Rakshamam.

Om Namah Shivaya

Om Namah Shivaya

Om Namah Shivaya

Om Namah Shivaya

Hare Rama , Hare Krishna

Hare Rama, Hare Rama

Rare Rama, Hare Hare

Hare Krishna, Hare Krishna

Hare Krishna, Hare Hare

Samasava Shiva Namaha Shivaya

Samasava Shiva Namaha Shivaya

Samasava Shiva Namaha Shivaya :// 4x

Hari Om Namah Shivaya :// 6x

Samasava Shiva Namaha Shivaya ://

Bum Bum Shiva Namah Shivaya ://

Om Aim Saraswapaye Namha

Om Aim Saraswapaye Namaha

Om Aim Saraswapaye Namaha :// 8x

/ Saraswatima :// Rashima :// Durgama :// Shaktima ://

Suprama :// Kalima :// Durgama :// ://

Rhade, Rhade.

Rhade, Rhade

Om Namo Bhagavate Vasudevaya

Om Namo Bhagavate Vasudevaya ://

Vasudevaya ://

Vasudevaya

Vasudevaya, Om

Friedensgebet (Kirtan 801)

Asato Ma, Sat Gamaya, Tamaso Ma Jyotir Gamaya.

Mrityor Maamritam Gamaya, Mrityor Maarmritam Gamaya.

Om Shanti Om ://

Führe mich, von der Dunkelheit ins Licht,

von der Illusion in die Wahrheit, vom Tod in die Unentlichkeit.

Om Shanti Om,

Om Shanti Om,

Om Shanti Om,

Om Shanti Om ://4x

Om Gam Ganapataye (Kirtan 612)

Om Gam Ganapataye Namah

Om Sharavanabhavaya Namah

Om Aim Saraswatyai Namah

Om Gum Gurubhyo Namah ://

Ganesha – Ganesha – Ganesha – Ganesha ://

Jai Ganesh (LoveKeys)

c d d g e d d e d c (Melodie) C-dur
Jai Ganesh, Jai Ganesh, Jai Ganeesh :// 4x

e e e c e e e d d d e d c
Ganesha Shardanam, Shardanam Ganesha,

c c c a c c c d d d e d c
Ganesha Shardanam, Shardanam Ganeshaaa :// 4x

Ooh Shardanam Ganeshaaaa :// 2x

Jai Ganesh, Jai Ganesh, Jai Ganeesh :// 4x

Ganesha Shardanam, Shardanam Ganeshaaa :// 4x

Om Gam Ganapataye Namaha, Om Gam Ganapataye Namaha,

Om Gam Ganapataye Namaha, Om Gam Ganapataye Namah ://

Shiva Shiva Shambho (Kirtan 261) Cm

Shiva Shiva Shiva Shambho, Shiva Shiva Shambho. :// 2x

Mahadeva Shambho, Mahadeva Shambho. ://

Tvameva Mata Mantra (Manish Vyas)

e e e d c e c d e c d-----d (Melodie)
Tvameva Mata, Cha Pita Tvameva

am g
d d d c h d h c d h c-----c (Melodie)
Tvamava Bandush, Cha Sakha Tvameva ://

g f
Tvameva Vidyaa, Dravinam Tvameva.

Tvameva Sarvam, Mamá Deva Deva://

108 Surya Namaskar

Om Mitraya Namaha	(55/108) Ich grüße das Licht
Om Ravaye Namaha	die Sonne und den Mond
Om Suryaya Namaha	die Erde die mich trägt
Om Bhanave Namaha	und der Strom des Lebens
Om Kagaya Namaha	mit seinen Höhen
Om Pushne Namaha	und seinen Tiefen
Om Hinranyagarbhaya Namaha	das Bewusstsein das Erwacht
Om Marichaye Namaha	und sich ausweitet
Om Adityaya Namaha	und das Licht in meinem Herzen
Om Savitre Namaha	Erde und Himmel
Om Arkaya Namaha	sind Eins
Om Bhaskaraya Namaha	oohohoho

Mit offenem Herz

**Ich schließ meine Augen und öffne mein Herz.
Ich richte mich auf und lös mich vom Schmerz.
Ich atme ganz leise und bin jetzt ganz da.
Ich spüre ganz weise und nehme mich wahr.**

Refr.:

**Ich schließ meine Augen und öffne mein Herz.
Ich setze die Segel, Heimwääärts ://**

**Mein Blick zu den Sternen, ist unendlich weit.
Mein Herz nun zu öffnen, jetzt bin ich bereit.
Keine Lust mehr zu streiten, wird nun endlich Zeit.
Frieden in mir, macht Liebe sich breit.**

Refr.:

**Ich folge den Sternen und öffne mein Herz.
Ich setze die Segel, Heimwääärts ://**

**Ich schließ meine Augen und öffne mein Herz.
Ich setze die Segel, Heimwääärts ://**

**Ich folge den Sternen und öffne mein Herz.
Ich setze die Segel, Heimwääärts ://**

**Mit offenen Augen und offenem Herz,
geh ich in die Welt, Vorwärts – Vorwärts.
Ich richte mich auf, bin ehrlich zu mir,
fall nun endlich auf, spür Liebe in mir.**

Refr.:

**Ich schließ meine Augen und öffne mein Herz.
Ich setze die Segel, Heimwääärts ://**

**Ich folge den Sternen und öffne mein Herz.
Ich setze die Segel, Heimwääärts ://**

**Geh nun meinen Weg, begleitet von Liebe,
setzt mir nun die Pausen und spüre die Liebe.
Ich suche die Stille und löse die Spannung,
werde ganz leise und dabei auch Weise.**

**Ich nehme die Angst und lasse sie los,
bin neugierig aufs Leben, um neues zu erleben.
Gib auf meine Weise, Erfahrungen weiter,
verblüffe die Leute und bleibe ganz heiter.**

**Ich schließ meine Augen und öffne mein Herz.
Ich setze die Segel, Heimwääärts ://**

**Ich folge den Sternen und öffne mein Herz.
Ich setze die Segel, Heimwääärts ://**

Ajai, Alai

g c es g g c es g

Ajai, Alai, Abhai, Abai

unbeziegbar, unzerstörbar, angstfrei, beständig

cm cm

f b d f f b d f

Abhoo, Ajoo, Anaas, Akaas

formlos, ungeboren, unvergänglich,

Bb Bb

es g es c es g es c

Aganj, Abhanj, Alakh, Abhakhn

ungebrochen, undurchdringlich, ungesehen, unbeeinflusst

cm cm

es f d b d f d b

Akaal, Dyaal, Alaekh, Abhaekh

unsterblich, dankbar, unbeschreiblich, authentisch

Bb Bb

g c es g g c es g

Anaam, Akaam, Ajaah, Adhaah

namenlos, wunschlos, unergründlich, unbestechlich

cm cm

b b b d f f b b b d f f

Anaathe, Pramaathae, Ajonee, Amonee

unbeherrscht, Zerstörer, jenseits von Geburt und Stille

Bb Bb

es g g es g g es f f b f f

Naa raagae, Na rangae, Naa roopae, Naa raekhae

jenseits von Liebe und Farbe, jenseits von Form

cm cm

c g g c g g b f f b f f

A Karman, Abharman, Agangae, Alaekhae

jenseits von Karma und Zweifel, unbezwingbar, unbeschreiblich

Bb Bb

Om Shakti Om

Oooooooooom Shakti Oooooooooom ://

c-----c c h c a g—g (Melodie)

c g f

Aad guray Nameh „Schutzmantra für Reisende“

„langsam“

e e f e e
Aad guray nameh
c-durf c

e d d f e e
Jugaad guray nameh
c-dur g c

e e f e e
Sat guray nameh
c-durf c

c c e e d ---d c c
Siri guray deveh nameh
c-dur g c

Jaya Shiva Shankara (Kirtan 250)

c c g c d c d

Jaya Shiva Shankara

cm Bb

dis dis d f dis d

Bham Bham Hara Hara ://

g# g

g.g g.g f.f f.f dis.dis f dis d

Hara Hara Hara Hara, Hara Bol Hara ://

cm Bb g# g

g g g g f f f f dis dis f dis d dis d

Shiva Shiva Shiva Shiva, Shiva Athi Sundara ://

Hara Hara Hara Hara, Hara Athi Sundara ://

cm Bb g# g

g f g f dis d dis d dis c

He! Parameshwara Daya Karo ://

cm Bb g# g cm

Jay Mata Kali (Kirtan 321)

c g g g g gis g

Jaya Mata Kali,

cm

f d d dis d c

Jaya Mata Durge ://

g# g cm

dis c dis f g dis d dis c

Kali Durge, Namoh Namah :// 4x (2+3 hoch gesungen)

cm g# g g cm

Jay Hanuman (Kirtan 210)

Jay Hanuman Jay Jay Hanuman

Jay Hanuman Jay Jay Hanuman

Jay Sita Ram Jay Jay Sita Ram

Jay Sita Ram Jay Jay Sita Ram

Mahamantra Krishna Rama

c c d e e e d c h a
1) Hare Krishnaaaaa, Hare Krishnaaaaa.
C Am

e e d c g a c c
Krishna, Krishna, Hare, Hare.
Am F G C

2) Hare Ramaaaaaaa ://

Rama, Rama, Hare, Hare

1)
2)

c c
1) Hare Krishnaaaa ://
2) Hare Ramaaaaaaa ://

Wechselgesang

Baba Hanuman-jii (Krishna Das)

Namo Namō - Namō Namō - Namō Namō - Namō Namō

Anjani Nandanaaya

c f
Jay Siya Ram Jay Jay Hanuman ://

d f
Jay Siya Ram Jay Jay Hanuman ://

c f
Jay Siya Ram Jay Jay Hanuman ://

d f
Jay Siya Ram Jay Jay Hanuman ://

Jaya Bajarangabali Baba Hanuman ://

Sankata Mochana Kripaa Nidhaan ://

Jay Siya Ram Jay Jay Hanuman ://

Jay Siya Ram Jay Jay Hanuman ://

Jaya Bajanrangabali Baba Hanuman ://

Karunaa Sagara Kripaa Nidhaan ://

Jay Siya Ram Jay Jay Hanuman ://

Jay Siya Ram Jay Jay Hanuman ://

Jay Jay Hanuman Gosa-ii ://

Kripaa Karahu gurudev Kii Na-ii ://

Jay Siya Ram Jay Jay Hanuman ://

Jay Siya Ram Jay Jay Hanuman ://

c f
Hare Raama Raama Raama Siita Raama Raama Raama ://

Hare Raama Siita Raam

Melodie: e-e-e-d-e-c-c-d-c://
d-d-e-d-c-a-c-c-d-c://

Durga Walzer (Krishna Das)

c **f**
Hey Maa Durga, Hey Maa Durga, Hey Maa Durga
g **f** **c**
Hey Maa Durga, Hey Maa Durga, Hey Maa Durga ://

Melodie:

g-g, g-g, g-g, g g f e c d c d c
c-d, d-d, d-d, e f e d c f e

Om mani padme hum (hung) tibetische Mantra zur Erleuchtung

Cm **Bb**
g c c c dis g g f f f g f
Om mani padme hum, Om mani padme hum,

G# **G**
f dis dis dis f dis dis d d d dis d
Om mani padme hum, Om mani padme hum,

g c c c b g g f f f dis c
Om mani padme hum, Om mani padme hum,

dis d d d dis d d c c c d c
Om mani padme hum, Om mani padme hum.

Om Purnamadah

Om Purnamadah Purnamidam

Purnat Purnamudachyate

Purnasya Purnamadaya

Purnamevavashishyate ://

Om Shanti Shanti Shantihi

Om Namah Shivaya Gurave

Om Namah Shivaya Gurave

Satchid-ananda Murtaye

Nish-pra-pan-tchaya Shantaya

Nira-lambaya Te-ja-se

Wahe Guru

Wahe Guru, Wahe Guru, Wahe Gururuhu ://