



Berufsverband der Yoga Vidya Gesundheitsberater,
Kursleiter und Therapeuten e.V. (BYVG)
Lübecker Str. 8 - 10, 50668 Köln
Telefon (0221) 1394308, Fax (0221) 1394309, www.yoga-vidya.de

Zertifikat

Ulwe Ramadasa Wetter

geboren am 22.06.1964 in Höxter

hat an der Atemkursleiter Ausbildung des Berufsverbandes der
Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten e.V. (BYVG)
im Haus Yoga Vidya erfolgreich teilgenommen.

Dieses Zeugnis berechtigt zur Führung des Titels

Atemkursleiter (BYVG)

Die Ausbildung umfasst 81 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten)
mit folgenden Inhalten:

Anatomie und Physiologie des Atmungssystems; Grundatemtechniken und einfache
Atemübungen; Anleitung von Yoga Atemübungen; Verschiedene
Anwendungsgebiete von Atemübungen wie Linderung von Atembeschwerden,
Steigerung der sportlichen Leistungsfähigkeit, Auflösung von Energieblockaden,
Stressbewältigung, geistiges Gleichgewicht und Entfaltung geistiger Fähigkeiten;
Grundlagen der Atemtherapie; Unterrichtsdidaktik für Atemkurse, -workshops,
Atemtraining und Sprechtraining

Bad Meinberg, den 08. Juli 2018

Ramashakti Sikora
Ausbildungsleitung

Volker Bretz

1. Vorsitzender des Berufsverbandes der Yoga Vidya
Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten e.V. (BYVG)